Checklist: como revisar uma resposta de IA antes de usar

Oito perguntas para fazer antes de copiar, enviar ou publicar qualquer coisa que uma IA escreveu. Serve para ChatGPT, Claude, Gemini ou qualquer outro assistente.

Assistentes de IA erram com confiança: inventam números, citam fontes que não existem e apresentam suposições como fatos. O próprio Google, no guia oficial de prompts do Gemini, recomenda revisar toda resposta quanto a **clareza, relevância e precisão** antes de colocá-la em uso — o resultado final é seu.

Passe por estas perguntas antes de usar qualquer resposta:

1. **Respondeu ao que eu perguntei?** Releia a pergunta original. Às vezes a resposta é boa, mas para outra pergunta.
2. **Os números conferem?** Todo valor, data, percentual ou estatística precisa de uma fonte que você consiga abrir. Sem fonte, trate como palpite.
3. **As fontes existem?** Se a IA citou um estudo, artigo ou link, abra e confirme. Referências inventadas estão entre os erros mais comuns.
4. **Está atualizado?** Modelos têm uma data de corte de conhecimento. Para preços, leis e notícias, confirme na fonte oficial.
5. **Tem algo que eu não conseguiria explicar?** Se você não sabe justificar um trecho, não publique esse trecho.
6. **O tom serve para quem vai ler?** Ajuste formalidade, jargão e tamanho ao público real.
7. **Expõe algo confidencial?** Confira se não há dados de clientes, informações internas ou dados pessoais que não deveriam sair dali.
8. **Eu assinaria embaixo?** Se o texto sair com o seu nome, a responsabilidade é sua — não da ferramenta.

Um atalho que ajuda

Peça à própria IA para apontar o que ela não tem certeza. Algo como: *"Liste as afirmações desta resposta que eu deveria verificar em uma fonte externa."* Não substitui a checagem, mas mostra por onde começar.